



Beter goed geprovoceerd dan half geholpen

Een Lezing over de provocatieve stijl van hulpverleners

VU Ouderdag 2010

Freek Sarink

Programma

- Even voorstellen
 - Beelden bij 'Provocatief werken'
 - Ontstaan & Basisprincipes provocatieve stijl
 - Provoceren op de kern en Diagnostiek
-

Voorstellen langs mijn carrièrepad

- Freek Sarink, psycholoog, systeemtherapeut i.o. en provocatief coach



Een paar vragen:

- Wie van jullie is therapeut/ coach/ ...hulpverlener?
(eventueel amateur psycholoog voor vrienden, familie en collega's...)
 - Wat zijn de belangrijkste algemene vaardigheden van een therapeut ongeacht de theoretische stroming?
 - Wie past die vaardigheden weleens toe op cliënten, vrienden en familie?
-

Ken je dat?



Beelden bij een provocatieve stijl

Sigmund



Peter de Wit



Jullie Beeld

- In 2-tallen of 3-tallen (buren)
- Kort met elkaar bespreken:

Welk beeld heb jij bij een 'provocatieve stijl'?

- 2'
-

Sigmund



Peter de Wit
www.sigmund.nl

Ontstaan



- Frank Farrelly
 - Rogeriaans getraind
 - Liep tegen vragen en frustraties op
 - Door 'laksheid' van supervisors zelf op ontdekking
 - Gaandeweg elementen ontdekt van de latere "Provocative Therapy"
 - Case Bill

- In Nederland
 - Technieken uitgewerkt door Jaap Hollander en Jeffrey Wijnberg: boeken en opleidingen

De Provocatieve Stijl

- **Protesttherapie:** door uitdaging sterker worden
 - **Het is niet:** een congruent confronterende manier
 - **Heilige drie-eenheid van de provocatieve stijl**
 - Goed contact/ empathie
 - Humor
 - Uitdaging
 - **Provoceren op de kern!**
 - **Erg leuk om te doen 😊**
-

Principes Provocatieve Stijl

1. Als je de ezel vooruit wilt laten lopen, moet je hem aan zijn staart trekken
2. Het meest persoonlijke is universeel
3. Mensen zijn veerkrachtiger dan ze lijken
4. Vertrouwen is goed, controle is beter
5. Mensen lachen eerder dan je denkt
6. Uitdaging scheidt een band
7. Iemand gaat structuur aanbrengen, als de coach het niet doet, doet de cliënt het zelf
8. Zijpaden en omwegen leiden naar de kern



De ezel aan zijn staart trekken

- Motivatie-test
 - Resultaat: protest (=motivatie) of acceptatie
Onverschilligheid? Niet op de kern geprovoceerd!
 - Protest maakt assertiever, en leidt tot meer realisme en zelfwaardering
 - Hoe?
 - Ophemelen van problemen (Dat is toch fantastisch!)
 - Ontmoedigen van het doel (Onwenselijk, niet nodig, onbereikbaar)
-

Provoceren op de Kern

- De Provocatieve stijl kan heel effectief zijn, maar ...
 - Als je niet provoceert op de kern
 - Kan cliënt onverschillig reageren
 - Het amusant vinden, eventjes dan
 - In protest komen tegen behandelaar/ behandeling
 - Doel is dat cliënt in protest komt tegen het (zelf-)beeld dat je de cliënt spiegelt
 - Daarom ook in de provocatieve stijl diagnostiek belangrijk
-

Diagnostiek

(Géén DSM-IV)

- Eerste-zinsdiagnostiek & Relatietypen
 - Onderliggende angst/ verlangen
 - Levensfasediagnostiek
 - Psychiatrische diagnostiek
-

Zijn er nog vragen...?



Contactgegevens

- Website: www.sarinkct.nl
- Emailadres: freek@sarinkct.nl

Bedankt voor de aandacht!

